

Fühlen wie's schmeckt - Sinnesschulung für Kinder



im Kreis Recklinghausen
c/o AOK
Westerntorler Weg 82
45657 Recklinghausen

Sinnes-Pass

von:

Liebe Eltern!

Mit viel Spaß konnte ihr Kind heute bei der Erkundung eines Sinnesparcours neue Sinneserfahrungen sammeln.

Das Lernen durch die Sinne bietet zahlreiche Möglichkeiten, Themen der Ernährung für Kinder erfahrbar zu machen. Kinder, die eher visuell aufnahmebereit sind, können bei Aktionen rund um's Essen und Trinken sehr viel beobachten. Andere Kinder wiederum benötigen für das Verständnis die taktile Wahrnehmung, um etwas zu „begreifen“. Der Sinnesparcours bietet auch dafür eine Reihe von Gelegenheiten und Übungen.

In unserer technisierten Lebensumwelt werden die körpernahen Erfahrungen immer mehr durch die körperfernen Sinne - das Sehen und das Hören - verdrängt. Dabei werden Kinder vielfach in ihrem Bedürfnis nach dem ganzheitlichen Erfassen der Dinge immer mehr eingeschränkt.

Eine kindgerechte Förderung **aller** Sinne ist daher notwendig.

Das reibungslose Funktionieren unserer Sinne wird als selbstverständlich betrachtet. Aber in einer Welt, in der künstliche Geschmacksstoffe die der Natur längst verdrängt haben und Kunststoffgegenstände unseren Lebensalltag bestimmen, benötigen Kinder ausreichende Möglichkeiten, z.B. durch den Umgang mit natürlichen Materialien, ihre Sinne zu schulen.